#### **بسم الله الرحمن الرحیم**



جزوه اخلاق ویژه نوجوانان

برگرفته از کتاب اخلاق 1 حوزه علمیه پایه اول

تهیه شده در

حوزه دانش آموزی و حوزه علمیه امیرالمومنین لویزان

فهرست

[مباحث مقدماتی 4](#_Toc3267084)

[تعریف اخلاق و آداب 4](#_Toc3267085)

[فرق ادب و اخلاق 4](#_Toc3267086)

[جایگاه اخلاق و آداب در منظومه معارف اسلامی 4](#_Toc3267087)

[آموزه های دینی اسلام سه بخش زیر می باشد که یکی از آنها اخلاق است 4](#_Toc3267088)

[اهمیت اخلاق 4](#_Toc3267089)

[اقسام آداب اسلامی 4](#_Toc3267090)

[فردی 4](#_Toc3267091)

[اجتماعی 4](#_Toc3267092)

[آداب بندگی 5](#_Toc3267093)

[انواع بندگی (عبادت) 5](#_Toc3267094)

[نماز 5](#_Toc3267095)

[روزه 5](#_Toc3267096)

[قرآن 5](#_Toc3267097)

[دعا 5](#_Toc3267098)

[مسجد (زیارت خدا) 5](#_Toc3267099)

[زیارت و توسل (به اهل بیت ع) 5](#_Toc3267100)

[معنای بندگی 5](#_Toc3267101)

[در فارسی عبودیت و در عربی خضوع و تذلل است 5](#_Toc3267102)

[نماز 5](#_Toc3267103)

[جایگاه و اهمیت نماز 5](#_Toc3267104)

[آثار نماز 5](#_Toc3267105)

[آداب نماز 5](#_Toc3267106)

[روزه 6](#_Toc3267107)

[اهمیت روزه داری 6](#_Toc3267108)

[آثار روزه داری 6](#_Toc3267109)

[آداب ماه مبارک رمضان 6](#_Toc3267110)

[آداب افطار 6](#_Toc3267111)

[قرآن کریم 6](#_Toc3267112)

[جایگاه و عظمت قرآن 6](#_Toc3267113)

[آثار تلاوت و انس با قرآن 6](#_Toc3267114)

[آداب تلاوت قرآن 7](#_Toc3267115)

[دعا 7](#_Toc3267116)

[حقیقت دعا و جایگاه آن : 7](#_Toc3267117)

[آثار دعا 7](#_Toc3267118)

[آداب ظاهری دعا 7](#_Toc3267119)

[آداب درونی دعا 8](#_Toc3267120)

[مسجد 8](#_Toc3267121)

[جایگاه مسجد : 8](#_Toc3267122)

[اهمیت مسجد 8](#_Toc3267123)

[آثار حضور در مسجد (آخرتی) 8](#_Toc3267124)

[آثار (دنیایی) حضور در مسجد 8](#_Toc3267125)

[آثار (اجتماعی) حضور در مسجد 8](#_Toc3267126)

[آداب مسجد 8](#_Toc3267127)

[زیارت و توسل 9](#_Toc3267128)

[جایگاه زیارت و توسل در معارف اسلامی : 9](#_Toc3267129)

[آثار زیارت و توسل : 9](#_Toc3267130)

[آداب توسل و زیارت : 9](#_Toc3267131)

[نمودارها 10](#_Toc3267132)

# مباحث مقدماتی

## تعریف اخلاق و آداب

#### واژه خلق یا خلق جمعش اخلاق / ادب یعنی دعا فرا خواندن است

#### خلق و خلق اولی در صفات ظاهری دومی در صفات باطنی

#### ادب / ابراز اخلاق پسندیده بصورت نیکو است

#### اخلاق یعنی ملکات یا صفات نفسانی که باعث انجام کار با سهولت وبدون نیاز به تفکر و اندیشه انسان می شود

### فرق ادب و اخلاق

####  اخلاق، صفات نفسانی است آداب رفتار ظاهری

####  اخلاق اعم از (شامل) فضیله (خوب) و رذیله (بد) است ولی آداب فقط فضیله است

## جایگاه اخلاق و آداب در منظومه معارف اسلامی

###  آموزه های دینی اسلام سه بخش زیر می باشد که یکی از آنها اخلاق است

#### عقاید

#### اخلاق

#### احکام

## اهمیت اخلاق

#### نماد ظاهر اسلامی است

#### باعث رشد ارزشهای انسانی انسان است

#### ارتباط با آرمان های دارد لذا هر هدفی آدابی دارد

#### تاثیر باطن در ظاهر انسان که حالات ظاهری انعکاس ویژگی های درونی است

#### بواسطه رعایت اخلاق، می شود حداکثر فایده را از دین ببریم

## اقسام آداب اسلامی

### فردی

### اجتماعی

#### عام / زندگی جاری ( سلام کردن)

####  خاص / روابط خاص خانواده

# آداب بندگی

## انواع بندگی (عبادت)

###  نماز

###  روزه

###  قرآن

### دعا

### مسجد (زیارت خدا)

### زیارت و توسل (به اهل بیت ع)

## معنای بندگی

### در فارسی عبودیت و در عربی خضوع و تذلل است

## نماز

###  جایگاه و اهمیت نماز

#### اهل بیت علیهم السلام اهتمام زیادی به آن داشته اند

#### ستون دین است

#### محبوب ترین اعمال بندگان است

####  شرط قبولی اعمال است

#### اینها همگی نشانگر اهمیت نماز هستند

###  آثار نماز

#### از گناه باز میدارد (حفظ می کند)

#### باعث بخشش گناهان می شود

#### از تکبر دور می کند

#### رحمت واسع الهی را نازل می کند

#### باعث تقرب به خدای متعال می شود

###  آداب نماز

#### اعتدال را در عبادات رعایت کنیم

#### توجه به ابعاد باطنی (درونی) طهارت کنیم

#### اول وقت بخوانیم

#### بزرگ بداریم (نماز را کوچک و بی اهمیت نشمریم)

#### به جماعت بخوانیم

#### در مسجد بخوانیم

#### لباس مناسب بپوشیم

#### قبل نماز عطر بزنیم

#### با آرامش و طمانینه بخوانیم

#### با خشوع و خضوع بخوانیم

#### با حضور قلب بخوانیم

#### (در نماز از تربت - عقیق - عبا و... استفاده کنیم)

## روزه

###  اهمیت روزه داری

####  روزه داری یک برنامه عبادی نه تنها در اسلام است ، بلکه در امتهای پیشین نیز بوده و از جایگاه خاصی برخوردار است

###  آثار روزه داری

#### باعث تطهیر (پاک شدن) درون انسان می شود

#### باعث همدردی با نیازمندان می شود

#### باعث استجابت دعا و رابطه با خدا می شود

#### باعث کاهش شهوات می شود

###  آداب ماه مبارک رمضان

#### با دعاها از ماه رمضان استقبال کنیم

#### از گناه پرهیز کنیم

#### از مشتبهات و امور ناپسند پرهیز کنیم

#### سعی کنیم بیشتر عبادت کنیم

#### قرآن را قرائت کنیم

#### آداب اجتماعی دینی ( صدقه-احسان- و...) را بیشتر انجام دهیم

### آداب افطار

#### سعی کنیم اول نماز بخوانیم بعد افطار کنیم (مقدم داشتن نماز)

#### اذکار (ذکر ها) و دعاهای افطار را بخوانیم

#### با شیرینی افطار کنیم

#### روزه داران را افطار دهیم

## قرآن کریم

####  بهترین راه حل برای از بین بردن زنگار (تمیز کردن) دل های مرده، گوش دادن به صحبت های خالق مهربان است

###  جایگاه و عظمت قرآن

#### قرآن معجزه الهی و بزرگ پیامبر اکرم (ص) که مهمترین ویژگی هایش :

#### هدایتگری: که تعبیر شده است از قرآن به نورکه نور همان روشن گر است.

#### شفاعت: قرآن در آخرت از عده ای شکایت می کند و عده ای را شفاعت می کند.

#### فراگیری و جامعیت: قرآن به تمام نیازهای انسان جواب می دهد.

#### جاودانگی: قرآن به زمان خاصی اختصاص ندارد

### آثار تلاوت و انس با قرآن

#### باعث برکت و هدایت در زندگی انسان ها می شود

#### باعث درمان و آرامش روحی انسان است

#### باعث تعالی (رشد) معنوی می شود که زمینه ساز استجابت دعا و حضور فرشتگان و راندن شیطان و پاداش است

#### باعث افزایش درجات معنوی در آخرت می شود

### آداب تلاوت قرآن

####  قبل از تلاوت مسواک بزنیم

#### وضو داشته باشیم

#### دعاهای قبل از تلاوت را بخوانیم

#### نگاه به صفحه قرآن نگاه کنیم

#### با صوت نیکو بخوانیم

#### تفکر و تدبر کنیم

#### با حزن و رقت قلب بخوانیم

#### هنگام شنیدن قرآن، سکوت و توجه کنیم

#### به حدود قرآن توجه کنیم ((ص 94)

#### خواندن هرچه قدر می توانیم و میسر است قرآن بخوانیم

#### ثواب قرائت قرآن را به معصومین (ع) هدیه دهیم

####  (استعاذه) از شر شیطان به خداوند پناه ببریم

## دعا

### حقیقت دعا و جایگاه آن :

#### دعا نشانه فقر انسان به خداوند است و زمانی محقق می شود که انسان این فقر را متوجه باشد

###  آثار دعا

####  دعا دو بعد معنوی و دنیوی را باهم دارد . از جمله :

#### باعث عافیت و پیشگیری از ابتلائات (مبتلا شدن به گرفتاری ها) می شود.

#### باعث بهره مندی از معارف الهی و ارتباط با خداوند می شود

#### اطمینان قلبی پیدا ایجاد می کند

#### درون آدمی را تطهیر (پاک) می کند.

#### زاد و توشه و نزدیکی به خداوند افزایش می یابد

###  آداب ظاهری دعا

####  با حمد و ثنای الهی شروع به دعا کنیم. (چون خدا مهربانتر از آن است که پس از حمد و ثنایش از پذیرش خواسته بنده، روی برگرداند)

#### قبل و بعد از دعا صلوات بفرستیم

#### قبل از دعا استغفار (توبه) کنیم. (چون، گناه سبب قطع ارتباط بنده با خدا است استغفار جلوی این مشکل را می گیرد)

#### به صورت پنهانی از دیگران دعا کنیم

#### در حق دیگران دعا کنیم

#### به خواسته خود در دعا تصریح کنیم (دقیقا بگوئیم چه می خواهیم)

#### مداومت و پافشاری بر دعا کنیم

#### به صورت جمعی دعا کنیم

#### دعا به همراه عمل است نه جایگزین عمل (یعنی برای رسیدن به حاجتمان هم دعا و هم تلاش کنیم)

#### حقوق الهی را ادا کنیم (مثلا نماز و روزه های قضا و ... را بخوانیم و جبران کنیم چون استجاب (قبول) نشدن دعا ریشه درنقص عهد ما و نشناختن خدا دارد)

### آداب درونی دعا

1. معرفت نسبت به خدا که معرفت فرع دعا کردن است که باید بشناسیم بعد دعا کنیم
2. خوش گمانی در استجابت به خدا زیرا به همان اندازه که گمان استجابت داری دعا مستجاب می شود
3. احساس اضطرار انسان هنگامی که به پیشگاه خداوند می آید (یعنی احساس نیاز شدید و ناچاری کند و غنی بی نیاز را خدا بداند)
4. حضور قلب داشته باشد (حواسش جمع باشد)
5. خضوع و خشوع داشته باشد
6. توجه به مصلحت و علم الهی داشته باشد
7. توجه به نعمت های خدا داشته باشد

## مسجد

###  جایگاه مسجد :

#### مسجد بهترین راه حل وسیع کردن ایمان وتقوای الهی است

#### کانون فراگیری اجتماعی است

#### تقویت جبهه حق است

#### مبارزه با کفار و دشمنان است

###  اهمیت مسجد

1. اهل مسجد زائران خدا هستند
2. انس با مسجد، معیار محبت خداوند است (طبق حدیث معراج )
3. آبادانی مسجد هم از لحاظ ساختمانی وهم رفت و آمد مهم است ( و آبادگران مسجد ارزش خاصی دارند)

### آثار حضور در مسجد (آخرتی)

#### باعث بخشش گناهان و بالا رفتن درجات معنوی می شود

#### باعث محبوب شدن نزد خدا می شود

#### مسجد در قیامت گواهی به نفع ما می دهد

#### از پل صراط یه سرعت عبور می کنیم (و به بهشت می رسیم)

#### از ثواب شب زنده داری بهره مند می شویم

###  آثار (دنیایی) حضور در مسجد

#### دعا را مستجاب می کند

#### زمینه سازی برای ترک گناهان می کند

#### رفع بلا و عذاب های دنیایی از جامعه مسلمانان می کند

#### جلب روزی می کند

### آثار (اجتماعی) حضور در مسجد

#### باعث ایجاد پیوند و الفت اجتماعی می شود

#### زمینه یادگیری و یاددادن و رشد علمی را فراهم می کند

### آداب مسجد

#### بهترین لباس نو و پاکیزه را بپوشیم

#### بوی دهانمان بد نباشد

#### با طهارت باشیم

#### دعاهای رسیده از معصومین (علیهم السلام) را بخوانیم

#### با پای راست وارد مسجد شویم

#### رو به قبله بنشینیم

#### نماز تحیت مسجد را بخوانیم (دو رکعت مانند نماز صبح)

#### نظافت و پاکیزگی مسجد را رعایت کنیم

#### در مسجد به کسانی که مشغول عبادت هستند سلام ندهیم

#### مسائل دنیوی و لغو را ترک کنیم

#### با پای چپ خارج شویم

## زیارت و توسل

###  جایگاه زیارت و توسل در معارف اسلامی :

#### در قرآن به این مسأله اشاره شده است و در کتب اهل سنت هم داستانی از توسل و زیارت آمده است.

###  آثار زیارت و توسل :

#### باعث بخشش گناهان می شود

#### باعث تقویت محبت به رسول اکرم (ص) و اهل بیت (ع) و خداوند (جل وعلا) می شود

#### از شفاعت بهره مند می شویم

#### حاجاتمان برآورده می شود

#### بیماریهایمان شفا پیدا می کنند (درمان می شوند)

#### عمر و روزی ما زیاد می شود

###  آداب توسل و زیارت :

#### زیارت در ایام خاص ثواب بیشتری دارد و تاکید بیشتری شده است

#### نظافت را رعایت کرده و غسل کنیم

####  اذن دخول (بگیریم و ) بخوانیم

#### حالت حزن داشته باشیم

#### سلام بدهیم

#### پرهیز از مزاحمت برای دیگران کنیم

#### با پای راست وارد شویم

## نمودارها