#### **بسم الله الرحمن الرحیم**



جزوه اخلاق ویژه نوجوانان

برگرفته از کتاب اخلاق 3 حوزه علمیه پایه اول

تهیه شده در

حوزه دانش آموزی و حوزه علمیه امیرالمومنین لویزان

فهرست

[مباحث مقدماتی 5](#_Toc3272758)

[تعریف معاشرت 5](#_Toc3272759)

[ضرورت معاشرت 5](#_Toc3272760)

[آثار و فوائد معاشرت 5](#_Toc3272761)

[آداب کلی و فراگیری معاشرت 6](#_Toc3272762)

[معنای تکریم 6](#_Toc3272763)

[نمودهای تکریم و احترام 6](#_Toc3272764)

[خیر خواهی 6](#_Toc3272765)

[احسان 6](#_Toc3272766)

[گستره احسان 6](#_Toc3272767)

[نیکی در برابر بدی 6](#_Toc3272768)

[رعایت عرف اجتماعی 6](#_Toc3272769)

[عزت مندی 6](#_Toc3272770)

[وقار 6](#_Toc3272771)

[نقد پذیری و پرهیز از کشمکش ها و درگیری ها 6](#_Toc3272772)

[پرهیز از نا فرمانی آفریدگار 7](#_Toc3272773)

[توجه به فرودست در مادیات و فرادست در کمالات معنوی 7](#_Toc3272774)

[ارتباط با خوبان 7](#_Toc3272775)

[اصلاح گری 7](#_Toc3272776)

[دوستی و آداب آن 7](#_Toc3272777)

[معنا، اهمیت و فواید دوستی 7](#_Toc3272778)

[اهداف دوستی 7](#_Toc3272779)

[دوستی خدایی 7](#_Toc3272780)

[ویژگی های دوست خوب 7](#_Toc3272781)

[حدود (مرزها و اندازه های) دوستی 8](#_Toc3272782)

[آداب دوستی 8](#_Toc3272783)

[تحیت و آداب آن 8](#_Toc3272784)

[اهمیت و ضرورت و تحیت 8](#_Toc3272785)

[سلام کردن 8](#_Toc3272786)

[اهمیت سلام و معنای آن 8](#_Toc3272787)

[آثار سلام کردن : 9](#_Toc3272788)

[گونه های (انواع) سلام کردن 9](#_Toc3272789)

[آداب سلام کردن 9](#_Toc3272790)

[قصد قربت و کسب پاداش داشته باشیم 9](#_Toc3272791)

[پیشی گرفتن در سلام 9](#_Toc3272792)

[فروتنی کردن در سلام 9](#_Toc3272793)

[به همه سلام کنیم 9](#_Toc3272794)

[پاسخ سلام 9](#_Toc3272795)

[اهمیت پاسخ سلام 9](#_Toc3272796)

[ادب پاسخ سلام 9](#_Toc3272797)

[پاسخ سلام غیر حضوری 9](#_Toc3272798)

[استثنا شدگان از سلام 9](#_Toc3272799)

[مصافحه (روبوسی) 10](#_Toc3272800)

[آثار مصافحه 10](#_Toc3272801)

[آداب و کیفیت مصافحه 10](#_Toc3272802)

[احکام مصافحه 10](#_Toc3272803)

[گفتگو و آداب آن 10](#_Toc3272804)

[مفهوم و گونه ها گفتگو 10](#_Toc3272805)

[اهمیت و آثار گفتگو 10](#_Toc3272806)

[اصول سخن گفتن و گفتگو 10](#_Toc3272807)

[آداب مربوط به محتوا 10](#_Toc3272808)

[استوار و عالمانه و با دلیل صحبت کنیم 10](#_Toc3272809)

[راست و امانت دار صحبت کنیم 11](#_Toc3272810)

[مفید صحبت کنیم 11](#_Toc3272811)

[متناسب با مطلب و مخاطب خود صحبت کنیم 11](#_Toc3272812)

[آداب ناظر به شیوه سخن گفتن و ارائه سخن 11](#_Toc3272813)

[کم گویی و گزیده گویی 11](#_Toc3272814)

[شمرده گویی 11](#_Toc3272815)

[به مخاطب احترام بگذاریم 11](#_Toc3272816)

[رعایت حق مخاطب 11](#_Toc3272817)

[زیبا سخن بگوئیم 11](#_Toc3272818)

[با صراحت صحبت کنیم 11](#_Toc3272819)

[صدا را بلند نکنیم 11](#_Toc3272820)

[مشورت و شورا و آداب آن 11](#_Toc3272821)

[ضرورت و اهمیت مشورت : 11](#_Toc3272822)

[فایده مشورت 12](#_Toc3272823)

[ویژگی های مشاور 12](#_Toc3272824)

[ویژگی های اخلاقی مشاور 12](#_Toc3272825)

[آداب مشورت گیرنده 12](#_Toc3272826)

[آداب مشاور 12](#_Toc3272827)

[شورا و آداب آن 12](#_Toc3272828)

[تعریف شورا 12](#_Toc3272829)

[اهمیت شورا 12](#_Toc3272830)

[فواید و جایگاه شورا 12](#_Toc3272831)

[آداب شورا 12](#_Toc3272832)

[اعضا شورا خبره و با درایت و شجاع و... باشند 13](#_Toc3272833)

[مسئولیت پذیری وجدیت اعضای شورا 13](#_Toc3272834)

[شنیدن نظرات دیگران 13](#_Toc3272835)

[پرهیز از مباحث غیر مرتبط و بیهوده 13](#_Toc3272836)

[تنظیم ساختار برای شورا 13](#_Toc3272837)

[نگاه کردن و آداب آن 13](#_Toc3272838)

[تعریف نگاه کردن 13](#_Toc3272839)

[اهمیت بحث و آثارش 13](#_Toc3272840)

[انواع نگاه کردن 13](#_Toc3272841)

باسمه تعالی

**آداب فردی و اجتماعی و علم آموزی**

# مباحث مقدماتی

## تعریف معاشرت

رابطه داشتن با دیگران به منظور برآوردن نیازها

## ضرورت معاشرت

حیات اجتماعی انسان بستگی به معاشرت دارد

فرد و اجتماع تاثیر گذاری و پذیری متقابل دارند

پرهیز از گوشه نشینی و قهر به صورت سال هاو ماه ها نه به صورت خلوت چند ساعته

## آثار و فوائد معاشرت

انسان ها در میان روابط تو در توی اجنماعی رشد و شکوفایی پیدا می کنند

نشاط روحی در گرو معاشرت و ارتباط است

از کمالات طرف مقابل در معاشرت و ارتباط می توان استفاده کرد (و به کمالات رسید)

همدلی و همراهی در دوستی و معاشرت است و نتیجه این همدلی شفاعت و حشو با ایشان در آخرت می باشد

# آداب کلی و فراگیری معاشرت

## معنای تکریم

تکریم و کریم به معنای نفیس شریف و پر ارزش است

## نمودهای تکریم و احترام

گشاده رویی جا گشودن در مجالس پر از ازدحام ریشخند و مسخره نکردن

## خیر خواهی

اینکه خود را جای دیگران گذاشتن

## احسان

احسان و بخشش در کنار عدالت و انصاف نیاز است

### گستره احسان

طبق آیات و روایات به هر کار معروف و نیکی گفته میشود

### نیکی در برابر بدی

## رعایت عرف اجتماعی

عرف یعنی شناخته شده نزد مردم

اعمالی انجام ندهد که عرف رابشکند و انگشت نما شود

## عزت مندی

در چشم ندوختن به مال دیگران است

## وقار

به معنای سنگینی بدون تنبلی و با متانت و دوری از شوخی های سبک و رکیک است

## نقد پذیری و پرهیز از کشمکش ها و درگیری ها

## پرهیز از نا فرمانی آفریدگار

پرهیز از نا فرمانی آفریدگار و درست کردن نیت می باشد

## توجه به فرودست در مادیات و فرادست در کمالات معنوی

خودمان را با همشان خود بسنجیم نه فرودست و فرا دست

## ارتباط با خوبان

ارتباط با خوبان و عدم همنشینی و ارتباط با افراد ناسالم

## اصلاح گری

اصلاح گری بین ارتباط ها و امر به معروف و نهی از منکر

# دوستی و آداب آن

## معنا، اهمیت و فواید دوستی

صدیق خلیل حبیب برادران تنی

## اهداف دوستی

اهداف دوستی در هر شخص و نفد فرق میکند برادر مورد اعتماد و غیر اعتماد داریم

## دوستی خدایی

دوستی خدایی انگیزه دوستی و صالح بودن دوست دوشرط اساسی می باشد

## ویژگی های دوست خوب

داشتن انگیزه ی الهی

ما را در اطاعت از خدا کمک کند

اگر لازم شد در این مسیر فشار بیاورد و دوست خود را رها نگذارد

## حدود (مرزها و اندازه های) دوستی

اعتماد مطلق نداشتن و فاش نکردن اسرار

اختلاف سنی زیاد نداشتن

وارد فضای خانوادگی نشدن و دوستی با قصد بد نداشتن

##  آداب دوستی

شناخت مقدماتی از دوستمان پیدا کنیم

دوستی خود را به دوستمان به صورت زبانی اعلام کنیم

به دوست خود احترام بگذاریم

برای هم خیرخواه باشیم و همدیگر را نصیحت کنیم

احوال پرسی کرده و به دیدن هم برویم و در ییماریها به عیادت یکدیگر برویم

نیاز همدیگر را برآورده کنیم

همدیگر را شاد کنیم و بخندانیم

با هم مدارا کنیم و در بد رفتاریها همدیگر را تحمل کرده و ببخشیم

با هم صداقت و یکرنگی داشته باشیم

از تملق و چاپلوسی و ستایش بیش از حد هم بپرهیزیم

غیبت و بدگویی همدیگر را نکنیم

خودنمایی نکنیم

راز دارش باشیم و راز همدیگر را فاش نکنیم

به همدیگر خوش بین و خوش گمان باشیم

از تکلّف (به سختی انداختن خود) بپرهیزیم

از چشم دوختن به دارایی های دوستمان پرهیز کنیم

# تحیت و آداب آن

## اهمیت و ضرورت و تحیت

برای ایجاد رابطه و یا ادامه ی رابطه مهم میباشد

## سلام کردن

### اهمیت سلام و معنای آن

به معنای سلامتی می باشد و در اهمتیش همین بس که ملائکه بر پیامبر درود می فرستند و اینکه کسی که سلام نکند نکوهش (سرزنش) شده است

### آثار سلام کردن :

 آمرزش گناهان و زیاد شدن دوست

### گونه های (انواع) سلام کردن

عبارات سلام: اگر یک نفر بودن آخرش غیر جمع به کار ببریم و رحمت الله و برکاته بگوئیم و چیزی بر این مطلب اضافه نکنیم

## آداب سلام کردن

### قصد قربت و کسب پاداش داشته باشیم

قصد قربت داشتن و عمل عبادی دانستن

### پیشی گرفتن در سلام

سبقت گرفتن در خیرات مخصوصا سلام کردن

### فروتنی کردن در سلام

سواره بر پیاده کم بر کثیر ایستاده بر نشسته و... فروتنی را برساند و سلام کند

گروه کم بر زیاد سلام کند و مقدم کند و سواره بر پیاده سلام کند

### به همه سلام کنیم

 به همه سلام کنیم و لازم نیست به هر نفر گروه یک سلام داد بلکه یک سلام برای همه است

بر خانه وارد شدید سلام کنید حتی اگر کسی در خانه نبود

بر همه سلام کردن و در شروع هر کاری و ارتباط سلام کردن

## پاسخ سلام

### اهمیت پاسخ سلام

طبق روایات شیعه و سنی جوابش واجب است

فوری باشد و سلام کننده آن را درک کند و به خاطر همین در نماز که بالا ترین عبادت است وقتی کسی سلام داد نماز گذار باید جواب آن را بدهد

### ادب پاسخ سلام

آشکارا و کامل تر از سلام طرف مقابل باشد

### پاسخ سلام غیر حضوری

باید به طرف سلام رسانی و سلام خودمان را به همان کیفیت برسانیم

### استثنا شدگان از سلام

یهودی نصارا مجوسی و شراب خوار و ربا خوار و نماز گزار و کسی که دستشویی میکند و کسی که در حمام است و کسی که تحمت میزند و کسی که علنا فسق میکند و زنان جوان

## مصافحه (روبوسی)

### آثار مصافحه

زدودن کینه و توجه خداوند به هر دو نفر و ریزش گناهان

### آداب و کیفیت مصافحه

تکرار کردن حتی بعد از لحظه ای از هم جدا شدن و فشردن دست

### احکام مصافحه

مصافحه با غیر مسلمان و نامحرم حرام است

# گفتگو و آداب آن

## مفهوم و گونه ها گفتگو

بهترین وسیله برای رساندن احساسات گفتگو می باشد و نقشه بسزایی در ارتباط گیری دارد

## اهمیت و آثار گفتگو

همین بس که در قرآن بعد خلقت انسان گفته شد علمه بیان و کار پیامبران الهی با زمان جلو رفته است

و بهترین راه کسب علم و تحقیق میباشد

## اصول سخن گفتن و گفتگو

سنجیده و نیک و سالم سخن گفتن از معیار های لازم می باشد و با نوحی و مدارا

صحبت کردن

سنجیده گویی یعنی پس از تفکر و تامل سخن گفتن نیکو صحبت کردن یعنی هر چه دوست داری در موردت صحبت کنند در مورد دیگران صحبت کنید که سبب رزق زیاد و کسب محبت میشود

سالم صحبت کردن یعنی بد گویی و زشت گویی که سبب کینه توزی شود

## آداب مربوط به محتوا

### استوار و عالمانه و با دلیل صحبت کنیم

### راست و امانت دار صحبت کنیم

راستی کمک میکند به مستدل بودن کلام و نباید صحبت دیگران را طوری دیگر نقل کنیم و امانت دار نباشیم و مراقب عواقب سخن هایمان باشیم

### مفید صحبت کنیم

### متناسب با مطلب و مخاطب خود صحبت کنیم

کلاممان را مناسب با مخاطب خود بیان کنیم و به حد نیاز طرف مقابل و خودمان صحبت کنیم و از ویژگی های عالم است حق کلام را اداء میکند و بی موقع و به کسی که فهم مطالب را توان ندارد صحبتی را بازگو نمیکند

## آداب ناظر به شیوه سخن گفتن و ارائه سخن

### کم گویی و گزیده گویی

و طولانی نکردن خطابه و منبر

### شمرده گویی

### به مخاطب احترام بگذاریم

حس احترامی را به شنونده منتقل می کند

و توجه داشتن به ایشان حرمت نهادن

### رعایت حق مخاطب

به کلام مخاطب و صحبت کردن طرف مقابل احترام گذاشته و حق او را مراعات کنیم

### زیبا سخن بگوئیم

پرهیز از زشت گویی حتی با بدکارانی هم با سخن درست صحبت کنیم و اخم نکردن و لبخند داشتن

استفاده از شعر و مثل و... با جملات مرتب و ناخوشایند

### با صراحت صحبت کنیم

دوپهلو صحبت نکردن و با کنایه صحبت نکردن

### صدا را بلند نکنیم

# مشورت و شورا و آداب آن

شور در عربی به معنای بهره گیری عسل از کندو می باشد

### ضرورت و اهمیت مشورت :

همه حتی پیغمبر هم مشاوره میکردند و به عنوان پشتیبان و استوار اندیشی مشاوره را امضا کردن در روایات و طبق روایات امیرالمومنین عاقل هم باید مشورت کند چون که شاید حرف درست در زبان طرف مقابل حتی غلام وجود دارد

### فایده مشورت

هدایت و راهیابی قطعی به راه حل مشکل و خمیر کردن دانش عقلا به خود و پشیمان نشدن نزد مردم و خودمان در صورت اشتباه بودن معذور هستیم ولی در صورت عدم مشورت خطا کار هستیم و ملاک نمی شویم

### ویژگی های مشاور

اعان و اعتقاد دینی و خدا ترسی و هم عقیده بودن و خیر خواه باشد تجربه دار و عالم بودن به مسئله رازت را بپوشاند و مثل برادر باشد

### ویژگی های اخلاقی مشاور

راز داری باید اسرار را به هر کس نگوید و اهل دروغ گویی نباشد

افسرده و احمق نباشد و ترسونباشد و اهل شجاعت باشد اهل سخاوت مندی باشد و ترک بخل

حریص به مال دیگران نباشد و اهل قناعت باشد

### آداب مشورت گیرنده

شناسایی و احراز صلاحیت مشاور اگر با نظرت موافق نبود

متهم نکردن مشاور اطلاعات از رای مشاور

سپاس گزاری و شکر نعمت کردن چاره اندیشی برای تحقق مشاور

توکل و استمرار از خداوند قبل و بعد از مشاور

### آداب مشاور

دغدغه حل مشکل و اگر خود نتوانست حل کند ابزاردیگر را نام ببرید تا مشکل حل شود

وقت گزاری برای تشخیص صحیح و درمان درست و بدون خطا

همدلی و آرامش دادن با این وجه که سنگ صبور باشید و امید دهید و سپس به حل آن کمک کنید

## شورا و آداب آن

### تعریف شورا

شورا مترادف مشورت است

نوعی تفکر که گروهی می باشد برای رسیدن به تصمیم واحد

فرق شورا و مشورت شورارت جمله ای است مشورت دو نفره و فرق شورا و مباحثه در این است که مباحثه یک موضوع است ولی شورا یر خلاف این مطلب است

### اهمیت شورا

آیات آل عمران و این که تعاونی بر خوبی داشته باشیم همه دال بر دارا بودن شورا است ودر قرآن آیه شوری به این امر تشویق میشویم و هم فکری موقعیت جامعه اسلامی را در جهان تقویت میکند

### فواید و جایگاه شورا

شورا باعث اتخاذ تصمیمات و پخته تر شدن تصمیم میشود و حمایت در زمان اجراء میشود پیامبر اسلام هم از همین

### آداب شورا

### اعضا شورا خبره و با درایت و شجاع و... باشند

### مسئولیت پذیری وجدیت اعضای شورا

با اندیشه و تحقیق و تامل پیرامون موضوع حضور داشته باشید و

### شنیدن نظرات دیگران

و احترام به تصمیم جمع و

### پرهیز از مباحث غیر مرتبط و بیهوده

### تنظیم ساختار برای شورا

# نگاه کردن و آداب آن

## تعریف نگاه کردن

فرق دیدن و نگاه کردن ارادی است و دیدن غیر ارادی یعنی در منظر دیدن ما قرار میگیرد

## اهمیت بحث و آثارش

چون بخش عظیمی از ادراکات ما را در بر می گیرد و در دل انباشته میشود و در روح آثار مخرب سود مندی دارد

نگاه کردن در آیات و روایات : در احادیث چشم پیک دل و قاصد عقل هم و در آیات دریچه دل گفته شده

## انواع نگاه کردن

نگاه به مومن...؟

نگاه به عالم ...؟

نگاه به انسان متقی متخلص به اخلاق الهی و امام معصوم ...؟

نگاه به والدین...؟

نگاه به نامحرم حرام است

تقسیم نگاه میان جمع ...؟

و به زمین نگریستن و خیره شدن و لحظه ای نگاه کردن

نگاه برای امر به معروف کردن